

# 明日葉だより

発行  
介護老人保健施設  
あしたばの里・黒石  
電話 53-1213

## 新年のご挨拶



介護老人保健施設  
「あしたばの里・黒石」  
施設長 小野 裕三



新年あけましておめでとうございます。  
平成三十一年の新春を迎え、皆様に信頼される介護老人保健施設になる様、職員共々努めて参ります。  
私は昨年、介護老人保健施設管理認定医となり、更に精進しなければと思っております。入所者は年々高齢化にあり、当施設では九〇歳代の方が二割強と、人生百年時代が訪れようとしています。高齢の方は、全身状態が急速に悪化する傾向にありますので、些細な変化を見逃すことなく、必要に応じて他の医療機関と連携して対応する所存です。  
今年も職員と一致団結し、施設の充実と入所者の方々の健康増進を図ると共に、皆様のご多幸を祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

## クリスマス会

十二月十八日、当施設年末恒例の大イベントクリスマス会が、『藤はじめクリスマスショー』と題して開催されました。

藤はじめさんは、青森市を中心に演歌師として活躍されており、全国社会福祉施設支援のために特別公演やチャリティーショー、車椅子寄贈などの活動に尽力されています。



素晴らしい歌声でした



サンタさんとパチリ

力強い歌声を披露していただき、参加された方々と一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。  
最後には、ソリに乗ったサンタクロースが登場し、入所者・通所者・グループホームの皆さんにプレゼントが贈られ、大変喜ばれていました。来年もまた、楽しいクリスマス会にしたいと思っております。



## 亥年生まれの今年の抱負（職員）

＊生まれながら四度目の亥年を迎えます。第一に家族の健康を考えます。また、子供達も将来に向けて、大事な進路を決める年でもあるため親として良きアドバイザーが出来るといいと思います。取組んでいきたいと思

＊昨年は疲れを取るため休日寝て過ごすことが多かったため、今年は充実した休日を過ごしたいと思っております。  
＊今年一年、「猪」の様にたくましく過ごしたい。  
＊昨年は体調を崩すことが多く、ご迷惑をかけてしまったので今年には体調管理に充分気を付け、仕事も私生活も充実したものに出来るよう努めていきたいと思

## 「あしたばの里・黒石」からの景色

あしたばの里・黒石の良い所、皆さんは何が思い浮かびますか？今回、明日葉だより編集部が独断と偏見で選んだ一つを紹介したいと思います。  
みなさんは、施設内から「岩木山」がともきれいに観えるのはご存知だと思います。特にリハビリ室から観える景色は格別で、リハビリを行っている利用者様もリハビリの動きを止めずに見入ってしまう程です。面会にいらしたご家族も岩木山を一目観ようとリハビリ室まで足を運ぶ方もいらつしやいます。  
今は、美しい冬景色と岩木山を観る事ができます。



雪化粧した  
美しい岩木山

## 感染症に注意

また、季節節により  
＊桜と岩木山  
＊新緑と岩木山  
＊黄金色の稲穂と岩木山  
など多彩な風景を楽しむ事ができます。皆さんも今一度、あしたばの里・黒石から観える景色を楽しんでみてはいかがでしょうか？



## 今年度もお世話になりました

今年度は、ボランティア活動の開始が一月遅れ、ボランティアの皆様には大変ご迷惑お掛けしました。十一月末をもって今年度の活動を終了させて頂いたお世話になりました。皆様には、大変お世話になりました。来年度も、よろしくお願

## 在宅介護支援センター あしたばの里とは？

皆さんは黒石市役所内にある一地域包括支援センターを存知でしょうか？「地域包括支援センター」は、介護保険の介護予防プラン作成の他、医療機関・介護サービス事業者・民生委員・公的機関などと協力しながら、高齢者の様々な相談に対応する「総合的な役割」をしている所です。住民の利便性や地域性を考慮し、「窓口」として市内4ヶ所にプランチという協力機関が設けられており当法人でも「在宅介護支援センターあしたばの里」が活動を行っています。プランチとは、地域包括支援センターと同じように住民からの相談を窓口で受け付けるほか、電話やご自宅へ訪問するなどして、地域包括支援センターと一緒に地域の高齢者の総合相談に応じています。  
お住いの地区の担当プランチを知っていたら、お声掛けいただければと思います。どうぞよろしくお願

- すみれ在宅介護支援センター 牡丹平・北・山形地区
- 黒石在宅介護支援センター 上十川・六郷・浅瀬石・追子野木地区
- 黒石市中央在宅介護支援センター 西部・東地区（八間道路から西側）
- 在宅介護支援センター あしたばの里 中部・東地区（八間道路から東側）



## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年度の干支である『亥』は、十二支最後の年になります。干支では最後ですが、新たな始まりに向けての準備を行う期間と捉え、今年一年、職員一同頑張っていきたいと思っております。