

明日葉だより

発行
介護老人保健施設
あしたばの里・黒石
電話 53-1213

桜満開

入所者花見ドライブへ

四月二十四日（水）に十四名の入所者が、猿賀公園へ『花見ドライブ』へ行ってきました。天候にも恵まれ、みなさん移動中の車の窓から見える景色も楽しめました。

猿賀公園の桜は満開。園内に咲き誇る桜の景色に魅了され、大変喜ばれていました。また、餌をあげると寄って来る鯉の迫力に圧倒され、驚きの声を上げる方もいました。楽しいひとときを過ごすことができました。

四月二十九日（月）には、ドライブに参加できなかった三十六名の入所者が、施設の敷地内で満開の桜を見学し、桜の下で写真撮影を行ったほか、施設外周の散歩を楽しんでいました。



桜満開の猿賀公園にて



快晴の下で、春を満喫

花よりだんご?! デイケア

四月十九日頃に、開花し始めた当施設園庭の桜も、暖かな天候に恵まれ、あつという間に見頃となりました。通所では、施設内の駐車場の桜の木の下で、花見と記念撮影を行いました。

今年は、施設内の桜の木の剪定を行ったため、花数は少なかつたものの、利用者からは、「すごいね」「きれいだね」という声と共にたくさんの方々の笑顔が見られ、とても喜ばれていました。

記念撮影後はデイルームに戻り、窓際の揺れる桜の枝を眺めながらおやつを食べ、観桜会気分でごく話に花が咲き、皆さんご満悦の様子でした。

桜はすぐに散ってしまいましたが、来年もこの時期が来るのが待ち遠しいですね。



皆さんいい笑顔です



桜が咲きましたー

四季折々の花

当施設北棟の園庭では、毎年花の種を蒔いています。今は、マーガレット・ルピナス・花菖蒲が見頃です。これから、ひまわり・秋桜・百日草と次々に花が咲いていきます。皆さんお楽しみに。



五月誕生会

元号が変わり、令和最初の行事五月誕生会が、五月二十二日に行われました。四月と五月生まれの、入所者十一名、通所者十八名の方々をお祝いしました。

今回のアトラクションは「ふるさと会」の皆様による、歌と三味線の演奏でした。歌や津軽三味線の音色を、しっかりと聞き入る方に目を閉じ耳を傾ける方もいました。また、踊りも披露して頂き、力強い踊りの世界観に魅了され、一瞬も目を離さぬ様子が見られる姿や、手拍子で調子も取り方もいました。入所者・通所者だけではなく職員も楽しいひとときを過ごさせて頂きました。

今回の誕生会開催にあたり、ご協力して下さいました方々に、御礼申し上げます。



お誕生日 おめでとうございます



見ごたえのある、歌と踊り 三味線の音色も心地よかったです

年間行事（六月以降）

- 七月 七夕誕生会
- 八月 納涼祭
- 九月 敬老誕生会
- 十月 霜月誕生会
- 十一月 クリスマス会
- 十二月 陸月誕生会
- 一月 豆まき
- 二月 ひな祭り誕生会

職員紹介

- 今野 真佐彦 《看護部》
趣味・イベント巡り及び食べ歩き
- 好きな花・チューリップ
ポインセチア
- 抱負・利用者様及び職員の皆様から信頼される人間を目指します。
- 福井 みどり 《看護部》
趣味・ドラマ鑑賞
- 好きな花・ひまわり
抱負・初めての老健での仕事なので、早く慣れるよう頑張りたい。
- 渡邊 麻純 《看護部》
趣味・ドライブ
- 好きな花・桜
抱負・少しでも早く仕事を覚え、皆さんの役に立てるように頑張りたいです。
- 工藤 江梨子 《介護部》
趣味・スポーツ観戦
- 好きな花・ガーベラ
抱負・十一月に黒石に来たばかりですが、仕事もプライベートも頑張ります。
- 成田 晶樹 《リハビリ部》
趣味・ドライブ、ゲーム
- 好きな花・ブローディア
金魚草
- 抱負・仕事や委員会活動を通して、皆さんから様々なことを学び、私自身が戦力になれるよう努めていきたいと思っています。

デイケア

通所では、利用者の方が楽しく過ごしていただけるように、ボールや風船を使用したり、体を動かす運動を行ったり、なぞなぞで脳の活性化を図っています。難しい問題でも簡単に解いてしまう方もいて、職員も驚かされています。

七月以降は、皆さんに好評の野外ドライブも計画しておりますので、気分のリフレッシュに、多数の参加をお願いします。

今年度は、人気のある新しい手工芸も取り入れて参りますので、興味のある方職員に声をお掛け下さい。

編集後記

今年度も、感染症対応が長びき、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。五月より、ボランティア活動も始まっており、皆様のご協力お願致します。