

大盛況！納涼祭

七月二十日（土）今年で二十六回目を迎えた「あしたばの里・黒石」の納涼祭が開催されました。アトラクションは「佐藤信夫一行による民謡王座夢の競演と手踊り」と豪華な方々にお越し頂きました。民謡・手踊り・三味線等どれも素晴らしく会場から拍手が何度も上がりました。今年からステージの高さを上げた事で後ろの方にも観易くなり大変好評でした。尾上総合高校の学生さんが、ボランティアに加わり

食器の回収や、会話をしながら働いてくれ、参加の方から「ありがとう」と言葉が掛けられて頂うれしうにしていた表情が印象的でした。毎年恒例のゲームコーナーでは子供たちが、楽しそうに遊びお菓子やヨーヨーをゲットしていました。多くの方々の沢山の支援とご協力の下、今年も盛大に納涼祭を行う事ができました。職員一同心より感謝申し上げます。来年もぜひどうぞ皆様お越し下さい。



第40代県民謡王座=佐藤信夫様・第39代王座八戸美那子様
手踊り名人=石川なお子様・津軽三味線全国優勝=長峰健一様



会場みんなで「エッチャホーエッチャホー」



いっぱいとったよー



歌も踊りも良かったの〜😊



♡ 夫唱婦随 ♡

夏だ！ねぶただ！

八月二日に入所者様七人の方と御幸公園へねぶたドライブへ行ってきました。何十台もの扇ねぶたや、組ねぶたは壮観で、当日は猛暑日でしたが、暑さも忘れ皆さんねぶたに魅入っていました。自分の町内は何処かとして懸命に探している方もおり、昔を思い出している様子でした。近くで見るとねぶたは実に迫力満点で、津軽の夏を感じる事ができました。皆で扇ねぶたの前で写真撮り、車で園内を一周廻って名残をお楽しみしました。参加された入所者様から「今日は来て良かったじゃ」との言葉も聞かれ、来年又来ましようねと約束し、楽しい一時を過ごしました。



～勇壮なネブタを背に記念撮影～



デイケアの作品作り

現在デイケアでは、希望された方々へ手工芸や書道等、作品作りの時間を提供しています。木目込みパッチワークやハーバリウム等、最近流行の作品にも挑戦しています。職員が付き添い作り方を説明し、おしゃべりをしながら楽しく、初めての事でもゆつくりと作る事が出来ます。難しいのでは？と敬遠される方も、簡単なキットを使うため楽しく作れ、出来上がった作品を自宅に飾り喜ばれています。興味のある方はぜひ奮ってご参加下さい。尚、手工芸のキット代のみ、ご負担頂いておりますのでご了承下さい。



木目込みパッチワーク作成中



ハーバリウム作成中

夏の疲れを解消する料理

猛暑続きの夏もようやく一段落して、食欲の秋がやって来ました。体調を整え季節の変わり目に備えましょう。

『豚肉とみょうがの炒めもの』

うす切りの豚肉とみょうがを、食べやすい大きさに切り油で炒めて、めんつゆで味付けをするだけです。とても簡単に作れますが疲労回復に効果があるビタミンB₁が多く含まれており、みょうがの香りには脳を活性化させる働きがあります。《疲労回復には梅干しも！》梅干しにはクエン酸が含まれており、疲労回復効果や、二日酔いや乗り物酔いを防止する効果も期待されています。果や胃液を分泌するのでお勧めです。減塩にご注意下さい。

～ひとくちメモ～
ビタミンB₁が豊富な糠で漬けた「ぬか漬け」は、実に利にかなったご飯のお供です。

新しいスタッフを紹介します！

『伊藤 美香さん』
所属 リハビリテーション
趣味 作業療法士
本屋さんをウロウロすること。本屋さんで見つけたおもしろそうな本を読む事。ストレッチ等で体を動かす事。
桜 弘前城の桜は日本一です。
好き な花 ガーベラ
抱負 きりしているから。あいさつと笑顔が忘れず、楽しく仕事ができます。と思っております。よろしくお願ひします。

『高木 謙さん』
所属 介護福祉士
趣味 特にジャンルは無く動物は何でも好きで犬・猫・インコ・鯉等飼っていました。休日には愛犬と散歩したり、一緒に遊んでいます。又、ペットシヨップのペット観察も大好きです。スポーツは何でも好きです。
好き な花 ひまわり
抱負 金運や自分の想いが実るそうです。実際夏に色んな良い思い出がありました。
桜 何となく癒されるからです。仕事を続けて行く上でもう一つ上の資格『ケアマネジャー』を取得する事。その為に講習に携わって行き、独学や現場でも良い所を習得して行きたいと考えています。

『高谷 愛理さん』
所属 介護
趣味 柔軟剤の色々な香りを楽しんでいます。ネイルも好き。
好き な花 ひまわり
抱負 元気がもたらえると思うから。少しでも早く仕事を覚え、皆さんの役に立てるように頑張りたいと思います。

『高谷 愛理さん』
所属 介護
趣味 柔軟剤の色々な香りを楽しんでいます。ネイルも好き。
好き な花 ひまわり
抱負 元気がもたらえると思うから。少しでも早く仕事を覚え、皆さんの役に立てるように頑張りたいと思います。

編集後記

猛暑続きの夏もようやく過ぎ、過ごし易い季節となつて参りました。夏の疲れが出易い時期です。十分な栄養と睡眠を心がけ、食欲の秋を謳歌しましょう。皆様、体重管理にはご用心を。