

明日葉だより

発行
介護老人保健施設
あしたばの里・黒石
電話 53-1213



あっぱれ!!日本 施設

七月十四日、東京オリンピック聖火リレーのトーチが施設に展示され、入所者の方々は一緒に記念撮影を行いました。

近代的デザインのトーチを目の当たりにして「前のオリンピックの年に長男を出産したんだよ」という声や、「昔、運動が得意でかけっこの競争をすると必ず一等賞だった」などさまざまな思い出を語ってくれました。猛暑が続く中、昔の話をする入所者の方々はとても清々しい表情をされていました。



私は23回目?のオリンピックを観戦します。!! (来年100歳で〜)

輝け!!オリパラ

聖火リレーのトーチと共に展示されたユニホームや旗に興味を持たれ、通所者の方々も気になるようで近くまで集まって来られました。皆さん最初は恥ずかしそうにしていますが、「オリンピックトーチですよ」と話すと、「せっかくだから綺麗に写してね」と話され、目を細めて写真撮影に参加されました。コロナ禍で暗い話題の多い中で東京オリンピック開催でしたが、私たちにたくさん明るい結果を残してくださいました。



頑張り 日本 ニッポン



応援!! 頑張りぞ〜



記念に はい、チーズ

七夕飾り・ねぶた展示

昨年流行している新型コロナウイルス感染症の影響で、季節の行事も行えない中、当施設では、七月に施設内に七夕の飾りつけを行いました。入所者様にも短冊に願い事を書いていただきました。願ひ事の多くは、家族の健康を願っているものが多く見られました。また、七月の末ともなれば、あちらこちらから

太鼓の音や子供たちのかけ声が元気に聞こえる時期ですが、ねぶた運行が二年連続中止となり静かな夏となりました。少しでも入所者様にねぶた気分を味わって頂きたく、いつもでも観れるように食堂ホールにミニねぶたを展示しました。「小さくてもやっぱりねぶたはいいな」との声が聞かれました。



通所でも七月から、浴室前の廊下に壁画と一緒に利用者様の短冊を展示させて頂きました。健康や新型コロナウイルスの収束を願う方や、「ラーメンを食べたい」「ホタテをいっぱい食べたい」等、個人的な願ひの短冊もいろいろ見られました。早く新型コロナウイルスが収束し旅行やおいしいものを食べに掛けるようになることを願っています。

避難訓練

施設では、入所者の安全を図るため、年二回の避難訓練を実施しています。六月十五日、火災発生を想定した後、新職員を対象として水消火器を使用した消防訓練を行い、火災発生時の初期消火の重要性を学びました。消火訓練を通して消火の難しさや、日頃から防災意識を持ち行動することの大切さを再認識することが出来ました。



狙いを定めて消火!

川柳紹介

前回のあしたば新聞でも紹介させて頂きました。が、通所利用者様の川柳はまだ継続して展示してまいります。数々の新しい仲間も加わり、楽しくおもしろい作品もあり、他の利用者様や職員にも好評です。時期に合った内容の川柳を考えてくださり、皆さんもとても感心しています。興味のある方、いつでも作品を募集していますので思いついたら職員まで声をお掛け下さい。

金メダル
市長にかじられ
涙がポツリ
コロナ語か
デルタ 三密
クラスター

面会について

当施設では、10月1日を目途に、パソコンを介して入所者様と御家族様との面会が出来るように、準備しております。詳細は、決定次第、文書にてお知らせ致します。尚、近隣市町村のコロナウイルス感染状況により、中止とさせて頂く場合もありますのでご了承下さい。

新職員紹介

◎高木 富美子さん (介護福祉員)
趣味 春夏秋冬の景色を観にドライブいへ行く事と美味いご飯を食べる事!!
抱負 一日でも早く業務内容を覚えて、入所者様が安心して過ごせる様、頑張ります。

◎佐藤 一樹さん (介護福祉員)
趣味 甘味の食べ歩き
抱負 経験浅く、力不足な仕事を一つ一つこなしていき、自分のできる幅を広げていければと思います。

◎長谷川 歩さん (介護福祉士)
趣味 ドライブと音楽鑑賞
抱負 前職での三年間の介護経験を生かして、一日でも早く仕事を覚え、利用者様とのコミュニケーションをたくさん取り、信頼されるように頑張ります。

土用の丑の日といえば うなぎ!!
七月二十八日は、当施設でも「うなぎらし」が提供されました。
うなぎはビタミンA、B群などの栄養が豊富。特にビタミンAは100g食べれば一日の必要な摂取量に達する程です。
土用の丑の日は「うなぎ」が付くものを食べると夏負けしないという言い伝えがあり、うなぎもここからヒントを得たようです。
ちなみに、うなぎと梅干は食べ合わせが悪いと言われていますが、科学的根拠はないので、一緒に食べて大丈夫です。



編集後記

コロナ禍の中で開催された一年遅れの東京オリンピックも観客の制限はありましたが無事に閉幕し、新面目での金メダルには皆さん笑顔で喜んでいます。世界がもつと笑顔あふれる日々が早く来ることを願っています。