

## 新年のご挨拶



医療法人 済寿会  
理事長 杉本 園



新年を迎え、皆様には幸多かれ事とお慶び申し上げます。全世界に蔓延しています新型コロナウイルス感染症により、我が国も感染対策と、経済立て直しの両立を如何にして組み立て、様々な角度から専門家を交えて取り組んでいる現状の中、当法人も感染予防対策を徹底して執行してまいります。

介護保険法の前改定から、老健施設が指すべき方向性が決定され『在宅復帰施設』と明確化されました。御家族だけでなく我々職員も、『自宅へ帰る』という目的を明確に持ちリハビリテーションの目標を立てる。そのためには専門職員があらゆる方向から意見を出し合い、在宅生活のイメージを持ち退所後は、通所リハビリテーションや短期入所を利用することで、御家族の負担を軽減し、自宅での生活が出来る喜びと、『在宅復帰』への意欲を高める役割を果たして行きたいと思えます。

御家族様のご協力申し上げて『在宅復帰』は出来ませんので、宜しくお願い申し上げますと共に、我々職員一同、質の高い介護サービスに今以上に取り組んで参る所存であります。今年も、皆様方の健康を第一に祈り、コロナ禍に負けない良き一年でありますよう祈念申し上げます、新年の挨拶と致します。



介護老人保健施設  
「あしたばの里・黒石」  
施設長 小野 裕三



新年あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルス感染症の蔓延により、コロナ禍に翻弄された一年でした。

令和元年の末より発症しましたサース・コロナウイルス2感染症は、中国の武漢市で初めて報告されたから、アルファ株、ベータ株、ガンマ株、更にはオミクロン株へと変異しており、ブレイクスルー感染が危惧されています。

尚、新型コロナウイルスの流行「第5波」の収束には流行を引き起こしたデルタ株でゲノム（全遺伝情報）の変異を修復する酵素が変化し、人間の体内でウイルスに変化を起こして壊す「アポベック」という酵素が「nsp14」を変化させ、ウイルスの配列を乱したことにより本来のウイルスの毒性を弱めて、急速に収束を迎えられたものです。

今後、変異株の流行による「第6波」を防ぐため、感染予防の基本に沿って、マスク着用、手指消毒、三密を避け、予防に徹して参ります。

今年も、当施設の入所者が、百歳の誕生日を迎え、とても喜ばしい事もあります。施設を挙げて百寿のお祝いをしたいと思えます。

昨年同様、今年も、入所者の『在宅復帰を目指した自立自助・認知症の予防』に努め、施設の充実と健康増進を図ると共に、皆様のご多幸を祈念申し上げます、新年の挨拶と致します。



## 虎年生まれ職員の今年の抱負



昔は気が強く、嫁には向かないと言われていた寅年。意外にもネズミ年の夫とは相性がいいようです。これからも、仲良く過ごしていきたいです。（齋藤 百合子）  
五回目の干支を迎え、『還暦』という響きが心地よく聞こえます（笑）。これから体調管理をし、笑顔で過ごせるよう頑張ります。（斉藤 裕子）  
今年「ちやんと・きちんと・しっかりと」をモットーに笑力オ（ー）で仕事をこなしていきたいです。（工藤 美也子）

自分の年齢にビックリしています（笑）。体調を維持し頑張ろうと思います。（佐藤 安希子）  
健康第一で、息子の野球に付き合い肉體改造をしたい!! 車も安全第一で運転します。（肥後 春菜）  
初めて、臨床の現場で高齢者の方と関わり、看護師三年目として勉強中です。今年も、入所者様との関わりを深め看護師として成長していきたいです。（三上 優月）  
大っきいタイを釣る。大っきいブリを釣る。大っきいヒラメを釣る。（佐藤 慧）

## リモート面会始めました!

新型コロナウイルス感染症予防対策として、入所者様との面会を中止しておりましたが、皆様からの声に少しでもお応えしたいと考え、昨年の十月一日より予約制にて、リモート面会を開始しております。スクリーンに映る御家族様の表情や声に入所者様は感動されています。短い時間ですが、皆様機会がありましたら、ぜひご利用下さい。

## 車椅子寄贈

令和三年十二月十七日、青森県社会福祉協議会様を通じて、青森県火災共済協同組合様より、当施設へ車椅子一台の寄贈がありました。寄贈していただいた車椅子は、大切に使用させて頂きます。ありがとうございます。



## グループワーク作品作り

グループワークは、冬の飾り作りを行いました。雪の結晶や折り紙もった雪を画用紙や折り紙で型に合わせて切って貼る作業をしました。「冬が来るのは嫌だけど、皆で飾りを作るのは好きだ。」と笑顔で話しながら楽しい時間を過ごしました。



## 新職員紹介

- ☆山内 彩華 (介護・介護福祉員) 野球観戦
- 趣味 介護職に就いて五年。経験を活かして、業務を覚え一人一人にあったケアを行っていきたくです。
- ☆佐々木 健太郎 (介護・介護福祉員) ゲーム・映画鑑賞
- 趣味 入所者が快適に過ごせる様サポートしていきたいです。
- ☆稲葉 滴 (介護・介護福祉員) 散歩
- 趣味 皆さんに支えられるだけでなく、戦力となれるようスキルアップしていきたいです。
- ☆小笠原 香澄 (介護・介護福祉員) 美味しい物を食べる事
- 趣味 笑顔で元気に頑張りたいです。
- ☆松田 美保子 (作業療法士) 読書
- 趣味 利用者様が安心して過ごせる様、親切丁寧な対応を心掛けて頑張りたいです。
- ☆藤沢 裕子 (作業療法士) 子供の野球観戦
- 趣味 入所者様・通所利用者様に充実した時間を過ごしていただけるよう一杯頑張ります。

## 編集後記

施設入所者様、職員ともにも一月初めに三回も予防対策を徹底していきます。

