

# 明日葉だより

発行  
介護老人保健施設  
あしたばの里・黒石  
電話 53-1213

## お花見・桜の下での撮影会 〽入所〽

今年も新型コロナウイルス又感染防止の為お花見ドライブはできませんでしたが、四月二十日に敷地内で写真撮影を行いました。この日は、気温も高く絶好のお花見日和でした。入所者様からは『綺麗な桜だね』『今日は天気が良くて気持ちいいね』など笑顔が見られていました。短時間ではありましたが、満開の桜と新鮮な空気にふれ素敵な笑顔で写真を撮ることができました。



満開だぜ！



綺麗に咲いたよ



気持ち良い天気です

## お花見・桜の下での撮影会 〽通所〽

四月中旬、あしたばの里の桜も咲き始め毎年恒例、桜の下での撮影会が行われました。最初は遠慮し、歳だから写りたくないと言っていた利用者様も、桜の木の下に行くと表情が穏やかになり、『きれいだね』『言いながら、カメラに笑顔を見せてくれました。連日の肌寒い天気と風であつたという間に桜は散ってしまったましたが利用者様の素敵な笑顔は、しっかり写真に残す事が出来ました。



イケメンコンビです！



綺麗に撮ってね♡



桜の下でニコ◎

## 雑巾と折り紙の箱寄贈

五月十八日に、日本赤十字家庭看護法奉仕団より、当施設に雑巾と折り紙の箱が寄贈されました。寄贈頂いた品物は、大切に使用させて頂きたいと思っております。奉仕団の皆様ありがとうございました。



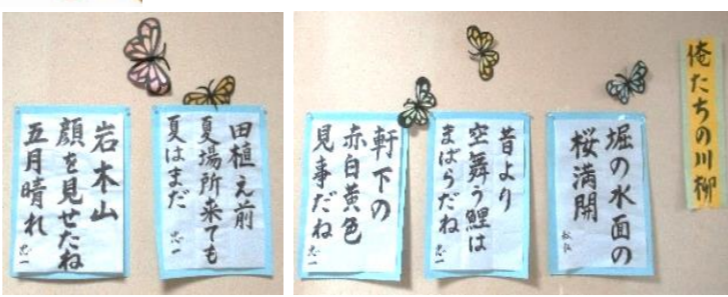
## 川柳楽しんでます♪

あしたばの里の廊下には沢山の川柳が掲示されています。始まりは、数年前ある利用者様の自宅へ訪問した時の事です。この方は片麻痺がありますが、自宅での自主訓練で新聞を写し書きしていること、趣味で川柳も作っていると話してくれました。書かれていた川柳はとても情景が目に浮かぶ素敵なもので、是非当施設に掲示したい事を伝えました。廊下に掲示したところ、他利用者様からも『私も川柳作りたい』と希望がきかれ、今では数名の方が参加されています。季節を考えながら言葉を探し、川柳を作る一連の作業は自粛生活を送る上で、充実した時間になっているのではありませんか。私も思っています。これからは沢山の川柳も沢山の川柳の方に見たいと思いたいです。



## 大切に育てています😊

入所者の横山さんの午前日の課は、盆栽管理をする事です。『今日は土が乾いているね、葉にも水をあげないかね』と問いかけながらの作業です。『土や葉に沢山水をあげたよ』『沢山水をもらって嬉しいね』『つぼみがピンクだから咲くのが楽しみだね』『と声を掛け咲くのを楽しみにされています。愛情を込めた作業の成果、今では素敵なしゃくなげの花が咲きました。』



## 新職員紹介

★千葉 麻子さん

(支援相談員)

施設での相談員経験はないですが、早く仕事に慣れ入所者様、御家族様の相談に耳を傾け、話しやすいと思われ様相相談員を目指したいと思っております。

★須藤 寛子さん

(管理栄養士)

社会人一年生、まだ未熟ですが、一日も早く皆様のお役に立てるように頑張ります。利用されている方々が元気に過ごせるように栄養管理に努めます。

## 作品作り



入所グループワークでは季節に合った作品作りを行っています。六月は色とりどりの紫陽花です。折り紙で作った花びらを丸い画用紙に色合いを考えながら貼っていきます。『こつこつ作るのが好きだな』『きれいだな』と楽しみなで行っています。

完成!!



## 五月の誕生会献立

今年度より、行事食として毎月誕生会のお膳を提供することになりました。今回は5月生まれの誕生会のお膳です。行事食はお弁当箱に入れ普段と違う雰囲気になり、皆さんにとっても喜ばれています。今月のメインはたらの芽の天ぷらです。



## 編集後記

初めての明日葉だよりの作成は、皆様のご協力により、本日の発行となりました。これからも話題豊富な新聞作り頑張ります。

(S・Y)