

明日葉だより

発行
介護老人保健施設
あしたばの里・黒石
電話 53-1213



百寿のお祝い



四月十三日、入所者の船水みどり様がめでたく百歳を迎えられました。

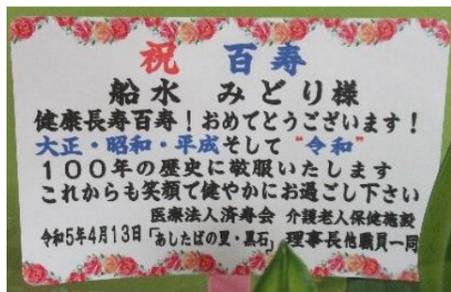
当日はご家族様にも来所して頂き「百寿のお祝いの会」を開催し、杉本理事より花束の贈呈が行われ職員一同で祝福しました。化粧をし、ピンクのちゃんちゃんこを羽織ったみどりさんは、恥ずかしそうに小さな声で「ありがとうございます」と話されていました。

百歳になられてから足の力が少し弱くなりましたが、食事はしっかりと食べています。ご本人は納豆が大好きだと話されています。

施設生活での楽しみは、週二回の温泉入浴と午後三時のおやつにプリンを食べることです。これからも健康に気を付けて頂き、来年は百一歳のお祝いをしましょう。



ご家族様と杉本理事、小野先生との記念撮影



専門職によるリハビリテーション

当施設では入所されている利用者様や通所サービスの利用者様にリハビリテーションを提供しています。

理学療法士や作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーションを行っており、利用者様それぞれの身体の状態や生活状況に合わせて個別リハビリ目標を設定し、プログラムを立案、実施していきます。又、在宅生活をしている通所利用者様については、ご自宅の生活環境に合わせたリハビリテーションも提供しております。

三か月毎に利用者様の状態を見直し、変化があれば目標やプログラムはその都度変更して行きます。余暇活動の時間には書道も行っており、作品は施設内に展示して利用者様に楽しんで頂いております。



肩の拘縮予防ストレッチ
肩がほぐれて気持ちいいなあ～(♡▽♡)



絵合わせカード
楽しいな～



桜の下で撮影会・入所

今年も新型コロナウイルス感染症防止の為、お花見ドライブはできませんでしたが、四月十四日と十八日、施設内の満開の桜の下で撮影会を行いました。

今年の桜は、特に開花が早く、桜並木を目にされた入所者様からは、「凄く綺麗だね」「素敵だね」「たまに外の空気を吸って気分転換になって良かった」と言う声が聞かれていました。

撮影の日には天気が良いのですが、風が強く肌寒さを感じましたが、喜びの声と笑顔が溢れた両日となりました。



春満開だね

お花見日和・通所

今年は何年にも比べ、桜の開花が早く、あつという間に桜の季節が過ぎて行きました。

短い期間でしたが「あしたばの里・黒石」の桜も綺麗に咲き、利用者様を誘い満開となった桜の前で写真を撮りました。始めは「もう歳だから撮らなくてもいいじゃ」と遠慮される方もいましたが、今の時期しか撮れない事を話し「綺麗に撮りますよ」と言うと「じゃあ撮ってもらおうかな」と参加してくれました。天気は良かったのですが、連日風が強かつたにもかかわらず、桜の前では素敵な笑顔を見せてくれました。



わあ～きれい♪



新職員紹介



①好きな食べ物②趣味③抱負

古川 千草 さん

老健・介護福祉員



①お寿司
②音楽鑑賞
③病院で看護助手として働いていましたが、介護福祉士を目指して実務研修を受講し、介護の基礎を学び利用者様のお役に立てるよう頑張ります。

今井 之枝 さん

老健・介護福祉員



①焼肉 お菓子全般
②今はあまり行けていない温泉巡り
③初めての介護職なので覚える事が沢山あります。早く確実に物事を覚えて職員の方々に迷惑をかける様にする事と、早く利用者様の顔と名前を覚え、心を込めてコミュニケーションを取りたいと思います。

高橋 江利 さん

居宅・介護支援専門員

①お刺身、お寿司
②露天風呂が好きなので津軽地域は殆ど制覇。その他、御朱印巡りをしている、今年は三十三観音を目指し巡礼する予定です。
③ご本人、ご家族様のより良い生活に向けて、笑顔と元気で頑張りますのでよろしくお願ひします。



大変お待たせしました!!
面会が始まりました!!

五月二十二日より、一日三組限定で一ヶ月二回までの対面による面会が再開となり、皆様に喜ばれております。

七月からは、一日五組とし一ヶ月の面会の回数制限を緩和し、より多くの皆様方にご来所いただける準備をしております。

面会は以前同様予約制で実施しますので、支援相談員までご連絡お願い致します。



編集後記



明日葉だよりの作成は四苦八苦しながらの作業で、新聞を作る事がこんなにも難しいとは思いませんでした。