

明日景だより

発行
介護老人保健施設
あしたばの里・黒石
電話 53-1213

七夕誕生会・車椅子レクダンス

七月二十三日、当施設ホールにて「七夕誕生会」を開催しました。施設全体の誕生会は五年振りで、懐かしく参加された方もいれば、今回が初参加という方もいらつしました。久しぶりの開催だった為、準備や進行に戸惑う所もありましたが、皆さん協力し合い、無事実施することが出来ました。

アトラクションの車椅子レクダンスでは、職員二名が中心となり、利用者の方の手をとり上手に踊っていました。普段は身体が上手く動かない方でも、車椅子レクダンスは座りながらでも楽しく身体を動かすことが出来ることもあり、音楽に合わせて歌ったり身体を動かしたり、皆さん楽しい時間を過ごしていました。



☆☆ 上手ですね ☆☆☆



☆☆ 音楽に合わせて ☆☆☆

佐々木やさ様 百歳のお祝い



令和六年九月二十五日（水）入所者の佐々木やさ様の百歳を祝う会が行われました。

高樋憲黒石市長より顕彰状と記念品が贈られ、長生きの秘訣を聞かれた際には、「あまり良くないことは考えず、若い人たちの笑顔を見ること。」と元気に答えています。昼食前の音楽に合わせて元気に体操をする事が日課となっており、施設で行われるカラオケでは舞台上がって歌う事を楽しんでいます。

これからも健康に気を付けて、来年は百一歳のお祝いをしましょう。



いつも明るい
やささん♡

ROKEN君より
100歳おめでとうございます！



いつまでもお元気でいてくださいね
高樋黒石市長もニコリ!!

GOMA 展見学・通所

七月二十七日から八月五日までの五日間、田舎館村博物館で開催されたGOMA展Ⅱに行ってきました。コロナ流行後では初めての外出となり、車中でもワクワクする様子が伺えました。会場に入るとGOMA展特有の世界観が広がり、色使いや画面風に圧倒され一喜一憂されたり、気に入った作品の前での記念撮影は、照れながらポーズをとる利用者さんがとても愛しく感じました。

隣接の埋蔵センターも見学し、約二千年前の水田跡や水路跡、土器などを見ては、感動していました。その後は、道の駅いなだて「弥生の里」に寄り、ソフトクリームを食べ休憩しました。帰りの車中では「楽しかった。」「次はどこに行けるのかなあ。」「と次を期待する声も聞かれ、とても楽しまれた様子でした。



～色使いが芸術的！！～

とっても楽しそう!!

勉強会



当施設では職員のスキルアップのために、毎月勉強会を開催しています。今年度は、感染症対応のカウンテックニックについてや、黒石消防署より講師の方を招き、心肺蘇生法についての勉強会を行いました。

勉強会に参加することにより、今まで自分が認識していたことや行動していたことの再確認や、新たな知識を得たりと、自分のスキルアップにつながっているように感じました。

今後は、接遇や褥瘡についてなど、介護施設で働く上で大切な内容もあります。自分自身の知識を深め現場で実践できるように学んでいきたいと思えます。



かき氷提供



毎年恒例のかき氷の提供が、入所者には八月十五日、通所者には八月十四日から一週間実施されました。施設の職員が氷を機械で削り始めると、子供に戻ったような表情で見えていました。好きなシロップをかけてもらい、「凄くおいしいけれど冷たい。」「との感想も聞かれ、様々な表情で食べていました。「もっと食べたい。」「の声もあり、今年のかき氷も美味しかったようです。



新人職員紹介

①好きな食べ物 ②趣味
③抱負

八木橋 菜々美さん
老健・介護福祉士

①おもち・野菜全部
②旅行

③丁寧なケアや言葉遣いを心掛けます。

澁谷 由香子さん
老健・介護福祉士

①焼き鳥、果物
②テレビ鑑賞

③効率良く仕事ができるように頑張ります。

齋藤 翔一さん
老健・介護福祉士

①肉じゃが・カレー
②キャンプ・スキー

③介護福祉士の資格取得を目指します。

雑巾・チラシ箱の寄贈

七月二十二日、日本赤十字家庭看護法奉仕団黒石支部の高橋チヨ会長、他2名が来所し、皆様より雑巾とチラシ箱の寄贈がありました。毎年温かいお心遣いに感謝し、大切に使用させていただきます。奉仕団の皆様、ありがとうございます。ごさいまうた。



編集後記

行事が盛り沢山で行事選考に大変悩みましたが、利用者様の笑顔が一番ステキでした。