

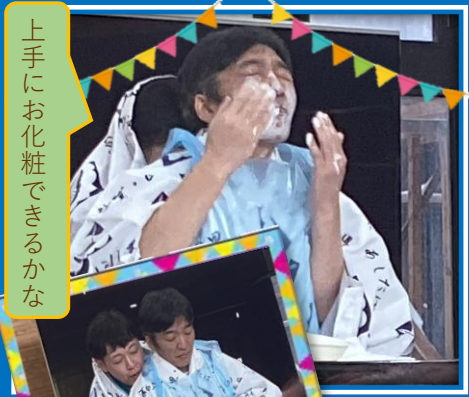
発行  
介護老人保健施設  
「あしたの里・黒石」  
電話 53-1213

## 睦月誕生会



一月十五日、食堂ホ  
ルで男性職員による「二  
人羽織り」を披露しまし  
た。入所者・通所利用者  
様に喜ばれ、会場は笑い  
に包まれました。

もちを食べようかな

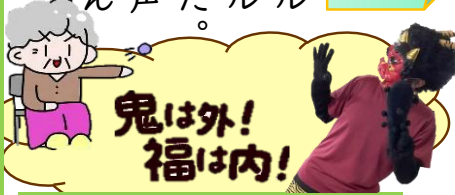


上手にお化粧できるかな



## 節分 豆まき

節分の日には、食堂ホ  
ルに集まり豆に見立てたボール  
を使って「豆まき」を行いました。  
「鬼は外、福は内」の掛け声  
と共に笑顔が広がり、皆さん  
楽しまれていました。



## 弥生誕生会

三月三日食堂ホールにて



弥生誕生会では、  
職員による『のど自  
慢』を行い、元気な  
歌声を響かせてくれ  
ました。笑いもあり  
楽しいひと時となり  
ました。



応援ありがとう



楽しいねえ〜

歌に合わせて♡

## 編集後記

先日、施設の外  
に狐がひょっこり  
現れました。思わ  
ぬ出会いにみんな  
で春の訪れを感じ  
ました。(S・Y)



誕生会弁当  
ちらし寿司  
鱈の粕漬け焼き  
野菜天ぷら  
湯葉和え  
桜餅デザート